

زيارتي الأولى للأسنان

في

صحة المجتمع المحلي في بلانتي فالي

Plenty Valley



Website: www.pvch.org.au



السير نحو أول
زيارة في عيادة
الأسنان مع ماما، يمكن
أن تشعرك بالإنفعال
أو بالتوتر قليلاً.....



سترحب بك موظفة الإستقبال الودودة.

إذا وصلت باكراً وبطريقة جيّدة،
يمكنك أن تقرأ أو ترسم قليلاً!



سيرحب بك معالج صحة الفم الودود على الباب.



هل سبق أن ذهبت إلى طبيب أسنان؟



في غرفة عيادة الأسنان، ستقابل أيضاً
مساعد طب الأسنان.

سيكون هناك كرسي كبير للجلوس عليه.



ستتسلى بجولة
على الكرسي الكبير.

تصعد وتنزل
الكرسي
كأنها سحرا!



سيكون هناك ضوء ساطع فوقك،
حتى يتمكنّ المعالج أن يرى
جميع الزوايا في فمك.

هيا بنا نلعب
بالثياب التنكرية!

لذا عليك وضع النظارات أيضاً!



وسيزع معالج صحة الفم نظارات واقية....

وقناع...

وبعض القفازات...



سيستخدم المعالج
جميع الأمور المضحكة...

مثل شفاط صغير للتنظيف
وحتى فرد ماء!



هل تعلم كم سنّ لديك؟



1 2 3 4 5 6
7 8 9 10

ستفتح فمك كثيبيبييراً، مثل التمساح!
بهذه الطريقة، يمكن للمعالج أن يعدّ
أسنانك عبر استعمال مرآة.



بعد عدّ أسنانك، يشرح
لك المعالج
كيف تفرشي
أسنانك.

هل تفرشي أسنانك
صباحاً ومساءً؟



انتهت الزيارة إلى عيادة الأسنان
وأتى وقت العودة
إلى المنزل.

هذا سهلٌ للغاية!



معلومات للعائلة عن برنامج Smiles 4 Miles

أسنان الرضع لولدك هي مهمة لهم ليأكلوا، ويتحدثوا وليبتسموا بدون وجع أو خجل. إن سنّ الطفولة المبكرة هي عند تأسيس عدد من العادات لمدى الحياة وتقديم الفرصة للتحضير لصحة جيدة في السنين المقبلة.

تقتنع صحة المجتمع المحلي في بلانتي فالي بالوقاية وتعزيز الصحة لذا يعمل مع المجتمع المحلي لتثقيف السكان المحليين عبر تسهيل برنامج Smiles 4 Miles ضمن مدينة وينلسي. تمول هذا البرنامج خدمات فكتوريا لصحة الأسنان.

يعمل المسؤول لتعزيز الصحة في صحة المجتمع المحلي في بلانتي فالي PVCH مع الموظفين ومع عائلات خدمات الطفولة المبكرة لإيصال الأدلة القائمة للبرنامج. خدمات الطفولة المبكرة موضوعة بشكل جيد لمساعدة الأطفال وعائلاتهم ليتعلموا عن صحة الفم. هناك ثلاث رسائل أساسية للبرنامج هي كل جيداً، واشرب جيداً ونظف جيداً. يدعم موظف تعزيز الصحة مراكز التدريب، ويقدم للطلبة وللأهالي خبرات التعلم، عبر تطوير سياسات الصحة وتقييم البرنامج.

لمزيد من المعلومات، اتصلوا بمنسّق الـ PVCH لبرنامج Smiles 4 Miles:
انجيلا روبنسن، مسؤولة تعزيز الصحة،
صحة المجتمع المحلي في بلانتي فالي،

angela.robinson@pvch.org.au ،9409 8745

اشرب جيداً

- ماء الحنفية هي الأفضل للشرب
- اشرب كمية محدودة من الشراب الحلو
- اختر الحليب الطبيعي على المنغّه

كل جيداً

- تمتع بمجموعة واسعة من الطعام المغذي كل يوم من مجموعات الطعام الخمس.
- كل كمية محدودة من الطعام الذي يحتوي على سكر إضافي
- الطعام والوجبات الصغيرة الصحية هي مهمة لإبقاء الأسنان صحية.

نظف جيداً

- نظف أسنانك مع اللثة مرتين في اليوم.
- يجب على الأطفال استخدام معجون اسنان منخفض الفلوريد ابتداءً من عمر 18 شهر حتى عمر الست سنوات.
- لا تنتظر حتى تقع مشكلة. يجب أن يرى الطفل مهنياً صحياً (ممرضة صحة الأمومة والطفل، أو حكيم أسنان، أو معالج مهني للأسنان أو طبيب ممارس) بعمر السنتين لفحص صحة الفم.
- سيحدث مهني في صحة الفم مستوى الخطر عند الولد وكيف على الأولاد غالباً أن يزوروا صحة الفم للمتابعة.



خدمات صحة أسنان الأولاد

في صحة المجتمع المحلي بلانتي فالي

تقدّم صحة المجتمع المحلي في بلانتي فالي للولد - جوّ حميم الذي يقدم نوعية علاج أسنان للأولاد وفريق مبنكر لصحة الولد. تشجع الخدمة موجهة نحو أسرة وتقارب داعم لرعاية أسنان وصحة الأولاد.

الخدمات المقدّمة:

- . فحوصات
- . علاجات ووقاية الأسنان
- . تعليمات نظافة الفمّ
- . شقّ مانعات التسرّب
- . حشوات
- . رعاية حالات الطوارئ مثلاً وجع سنّ، أذى
- . استدعاء للفحوصات

الإستحقاق

جميع الأولاد من عمر 0-12 سنة

التكلفة

صفّ الرعاية العامة:

صفّ الرعاية العامة (ويغطي هذا الفحص العام والعلاج إذا تطلب الأمر).

- حملة بطاقة التقاعد Pension / بطاقة رعاية الصحة Health Care Card - مجاناً
- اللاجئين وطالبي اللجوء - مجاناً
- السكان الأصليين وجزر مضيق توريس - مجاناً
- تقديم الرعاية من قبل دائرة الأولاد، والشباب والعائلات في خدمات دائرة الإنسانية - مجاناً

الأولاد (من عمر 0-12 سنة) الذين هم خارج الفئات المذكورة أعلاه
تكلف \$32.00 عن كلّ ولد لصفّ الرعاية العامّة. (يمكن أن تتغيّر الأقساط).
علاج الطوارئ

مجاني لجميع الأولاد من عمر 0-12 سنة.

لمزيد من المعلومات فيما يتعلق بالأقساط، رجاءً اتصلوا بالعيادة على الرقم أدناه.

مواعيد

يجب أن يزور الأولاد طبيب الأسنان أو معالج الأسنان ابتداءً من عمر السنة. لتحديد موعد رجاءً اتصل
بعيادة الأسنان على أرقام الهواتف المذكورة أدناه.

موقع مستشفى نورثرن
187 شارع كوبر، آبينغ 3076
هاتف: 9409 8719

مركز ويتلسي
42-40 شارع والنات، ويتلسي 3757
هاتف: 9716 9444



إنتاج صحّة المجتمع المحليّ في بلانتي فالي Plenty Valley



شكر وتقدير:

مقتبسة عن وثيقة طورها مجتمع نوكس Knox Social وصحة المجتمع المحلي

